

Аннотация рабочей программы дисциплины «Физическая культура и спорт»

<p>Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у обучающихся отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.</p>
<p>Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части (Б1.Б.20) учебного плана по направлению подготовки 43.03.01. Сервис профиль подготовки «Сервис гостинично-ресторанных и туристических комплексов».</p>
<p>Формируемые компетенции</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности; пропаганды активного долголетия, здорового образа жизни и профилактики заболеваний (ОК-7)
<p>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся приобретает следующие навыки:</p> <p>Знать: научно-биологические и практические основы физической культуры и здорового образа жизни; роль оптимальной двигательной активности в повышении функциональных и двигательных возможностей (тренированности) организма человека, общей и профессиональной работоспособности;</p> <p>Уметь: разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического развития и телосложения; организовывать и проводить рекреационные и спортивно-оздоровительные мероприятия с определенной категорией населения.</p> <p>Владеть: системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивно- технической и профессионально- прикладной физической подготовке); опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.</p>
<p>Содержание дисциплины</p>	<p>Раздел 1. Основы общей физической и специальной подготовки Подраздел 1: основы легкой атлетики Подраздел 2: основы специальной подготовки Раздел 2. Основы спортивных игр</p>
<p>Используемые информационные, инструментальные и программные средства</p>	<p style="text-align: center;">Основная и дополнительная литература:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Лечебная физическая культура: учебник / под ред. С. Н. Попова. М.: Академия, 2008. 412 с. 2. Макаев В.И., Онищенко А.Н., Шитов Д.Г Самостоятельные занятия физическими упражнениями: формы, принципы и методики: учебное пособие. Саратов: Изд-во «Саратовская государственная юридическая академия», 2013. 226 с. 3. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М. : Академия, Советский спорт, 2008. 336с. 4. Физическая культура студента: учебник / под редакцией В.И. Ильинича. М.: Гардарики, 2007. 448с. 5. Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с. 6. Бугаев С. Г. Формы организации занятий по физической культуре в ВУЗе: учебно-методическое пособие .Саратов: Изд-во СГАП, 2009. 103 с.

	<p>7. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с.</p> <p>8. Пурахина О.В. Здоровый образ жизни-образ жизни студента: учебно-методическое пособие. Саратов: Ид-воСаратовск. гос. юрид. академии, 2012. 55 с.</p> <p>9. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева – М.: Советский спорт, Т. 2.-2007. 446 с.</p> <p>10. Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с.</p> <p style="text-align: center;">Программное обеспечение:</p> <p>Для успешного освоения дисциплины обучающейся используют следующие программные средства:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Операционная система Windows или Linux - пакет офисных программ Microsoft Office или Libre Office. <p style="text-align: center;">Информационно-справочные системы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Справочная правовая система «Консультант Плюс». - Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС; - Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М»; - Виртуальная обучающая среда Moodle. <p style="text-align: center;">Материально-техническое обеспечение дисциплины:</p> <p>В целях обеспечения учебного процесса при необходимости используется аудитория, оборудованная мультимедийной техникой.</p>
<p>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</p>	<p>Контрольные нормативы, комплекс упражнений, дневник самоконтроля, рефераты, индивидуальные задания, тесты</p>
<p>Форма промежуточной аттестации</p>	<p>Зачет.</p>