

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»**

<p style="text-align: center;">Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью изучения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» является формирование у обучающихся отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности и овладение ими системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности.</p>
<p style="text-align: center;">Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) учебного плана, по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция Следственно-судебный профиль, квалификация «бакалавр» для обучающихся 2019 года набора.</p>
<p style="text-align: center;">Формируемые компетенции</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен обладать следующими компетенциями:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способностью к самоорганизации и самообразованию (ОК -7); - способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (ОК-8); -способностью уважать честь и достоинство личности, соблюдать и защищать права и свободы человека и гражданина (ПК-9);
<p style="text-align: center;">Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать: ценности физической культуры и спорта в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; теоретико-практические основы уважения чести и достоинства личности, прав и свободы человека и гражданина.</p> <p>Уметь: проводить самостоятельные занятия физическими упражнениями с общей развивающей, профессионально-прикладной и оздоровительно-корректирующей направленностью; составлять индивидуальные комплексы физических упражнений с различной направленностью; применять на практике знания для профессионально-личностного и субъективного развития в психофизическом воспитании и самосовершенствовании.</p> <p>Владеть: комплексом упражнений, направленных на укрепление здоровья, обучение двигательным действиям и развитие физических качеств; способами определения дозировки физической нагрузки и направленности физических упражнений; должным уровнем физической подготовленности и физического развития, необходимых для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе, а также для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного</p>

	<p>заведения; системой практических навыков обеспечивающих сохранение, укрепление здоровья и психического благополучия для защиты прав и свободы человека и гражданина</p>
<p>Содержание дисциплины</p>	<p>Раздел 1. Прикладные виды спорта Подраздел 1: лыжная подготовка Подраздел 2: баскетбол Подраздел 3: футбол Подраздел 4: спортивное плавание Подраздел 5: волейбол Раздел 2. Общая физическая и специальная подготовка Подраздел 1: комплексные занятия Подраздел 2: легкая атлетика Раздел 3. Контрольный</p>
<p>Используемые информационные, инструментальные и программные средства</p>	<p>Основная и дополнительная литература:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алсахов Д.С. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для академического бакалавра. М.: изд-во Юрайт, 2018. 191с. https://biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-istoriya-fizicheskoy-kultury-415983#page/1 2. Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с. 3. Письменский И.А., Аллянов Ю.Н. Физическая культура: учебник М.: изд-во Юрайт, 2018. 493с. https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-413056#page/1 4. Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Академия, 2008. 412 с. 5. Куземко Ю.В. Основы методики обучения спортивным способам плавания в рамках дисциплины "Физическая культура в вузе"/ учебно-методическое пособие. Саратов: изд-во ГОУ ВПО "СГАП", 2005. 93с. 6. Стриханов М.Н., Савинков В.И. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие 2-е из. Москва: изд-во Юрайт, 2018.153с. https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-416220#page/2 7. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М.: Академия, Советский спорт, 2008. 336с. 8. Жданкина Е.Ф., Добрынин И.М. Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для вузов. М.: из-во Юрайт, 2018, 125с. https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-lyzhnaya-podgotovka-415308#page/2 9. Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с. 10. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с. 11. МуллерА.Б. Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. М.: изд-во Юрайт,

	<p>2018.191с. 424с. https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-412791#page/1</p> <p>12. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2., 2007. 446 с</p> <p>13. Зульфугарзаде Т.Э. Правовые основы физической культуры и спорта: учебное пособие. М.: ИНФРА-М, 2017. 140с.http://new.znaniium.com/catalog/product/809916</p> <p>14. Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. 336 с.</p> <p>15. Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с.</p> <p>16. Шивринская С.Е. Теория и методика избранного вида спорта: учебное пособие М.:Юрайт. 2018. https://www.biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-metodika-izbrannogo-vida-sporta-423299#page/2</p> <p>Программное обеспечение: Для успешного освоения дисциплины обучающиеся используют следующие программные средства: – операционная система Windows или Linux; – пакет офисных программ MicrosoftOffice или LibreOffice.</p> <p>Информационно-справочные системы: 1. Справочная правовая система «Консультант Плюс». 2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС. 3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М». 4. Университетская библиотека ONLINE. (https://biblioclub.ru/) 5. Виртуальная обучающая среда Moodle. 6. Электронная библиотечная система Юрайт (https://biblio-online.ru/) 7. Информационно-правовая база данных «LEXPRO» (https://online.lexpro.ru/)</p> <p>Материально-техническое обеспечение дисциплины: В целях обеспечения учебного процесса используются учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.</p>
<p>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</p>	<p>Контрольные тестовые задания, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений.</p>
<p>Форма промежуточной аттестации</p>	<p>Зачет.</p>