

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

<p align="center">Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» сформировать у обучающихся умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и вырабатывать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни.</p>
<p align="center">Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана, понаправлению подготовки 40.03.01Юриспруденция (Прокурорско-следственный профиль, Уголовно-правовой профиль, Гражданско-правовой профиль, Государственно-правовой профиль, Следственно-судебный профиль, Судебно-адвокатский профиль), для обучающихся 2018 года набора.</p>
<p align="center">Формируемые компетенции</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен: -способностью использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности(ОК -8).</p>
<p align="center">Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся приобретает следующие навыки:</p> <p>Знать: значение физической культуры в формировании общей культуры личности, приобщение к общечеловеческим ценностям и здоровому образу жизни, укрепление здоровья человека, профилактику вредных привычек, ведение здорового образа жизни средствами физической культуры в процессе физкультурно-спортивных занятий.</p> <p>Уметь: проводить самостоятельные занятия физическими упражнениями с общей развивающей и оздоровительно-корректирующей направленностью; составлять индивидуальные комплексы физических упражнений с различной направленностью.</p> <p>Владеть: комплексом упражнений, направленных на укрепление здоровья, обучение двигательным действиям и развитием физических качеств; должным уровнем физической подготовленности и физического развития, необходимых для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе, а также для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения.</p>
<p align="center">Содержание дисциплины</p>	<p>Раздел 1. Основы общей физической и специальной подготовки</p> <p>Подраздел 1: основы легкой атлетики</p> <p>Подраздел 2: основы специальной подготовки</p> <p>Раздел 2. Контрольный</p>
<p align="center">Используемые информационные, инструментальные и программные средства</p>	<p align="center">Основная и дополнительная литература</p> <p>1. Алсахов Д.С. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для академического бакалавра. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. https://biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-istoriya-fizicheskoy-kultury-</p>

[415983#page/1](#)

2. Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с.
3. Караулова Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник. М. ИНФРА-М, 2018. 336с. <http://znanium.com/catalog/product/976392>
4. Письменский И.А., Аллянов Ю.Н. Физическая культура: учебник для академического бакалавриата. М.: изд-во Юрайт, 2018. 412с. <https://bibli-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-413056#page/1>
5. Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Академия, 2008. 412 с.
6. Вериго Л.И., Вышедко А.М., Данилова Е.Н. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие. Красноярск: изд-во Краснояр. СФУ, 2016. 224с <http://znanium.com/catalog/product/978650>
7. Макаев В.И., Онищенко А.Н., Шитов Д.Г. Самостоятельные занятия физическими упражнениями: формы, принципы и методики: учебное пособие. Саратов: Изд-во «Саратовская государственная юридическая академия», 2013. 226 с.
8. Стриханов М.Н., Савинков В.И. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие 2-е из. Москва: изд-во Юрайт, 2018.153с. <https://bibli-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-416220#page/2>
9. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М.: Академия, Советский спорт, 2008. 336с.
10. Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с.
11. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с.
12. МуллерА.Б. Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. 424с. <https://bibli-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-412791#page/1>
13. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2., 2007. 446 с.
14. Бугаев С. Г. Основы здорового образа жизни: учебно – методическое пособие. Саратов: Изд-во СГАП, 2007. 45с.
15. Зульфугарзаде Т.Э. Правовые основы физической культуры и спорта: учебное пособие. М.: ИНФРА-М, 2017. 140с. <http://znanium.com/catalog/product/809916>
16. Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. 336 с.
17. Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008.

	<p>336 с.</p> <p>Программное обеспечение: Для успешного освоения дисциплины обучающиеся используют следующие программные средства: - операционная система Windows или Linux; - пакет офисных программ MicrosoftOffice или LibreOffice.</p> <p>Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" от 04.12.2007 N 329-ФЗ от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ http://base.garant.ru/12157560/ 2. Постановление Правительства РФ от 11.06.2014 N 540 "Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе "Готов к труду и обороне"(ГТО)"http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_164253/ 3. Распоряжение Правительства РФ от 7 августа 2009 г. N 1101-р Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в РФ на период до 2020 г. http://base.garant.ru/196059/#ixzz5e2njdPT2 <p>Информационно-справочные системы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Справочная правовая система «Консультант Плюс». 2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС. 3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М». <p>Материально-техническое обеспечение дисциплины: В целях обеспечения учебного процесса при необходимости используется(ФОК №1), корпус 5.Бассейн (ФОК №2).</p>
<p>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</p>	<p>Контрольные тестовые задания, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений.</p>
<p>Форма промежуточной аттестации</p>	<p>Зачет.</p>