

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту  
для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми  
образовательными потребностями»**

<p align="center"><b>Цель изучения дисциплины</b></p>	<p>Целью изучения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» ориентирована на повышение физической подготовленности студентов, формирование способности направленно использовать разнообразные средства физической культуры, спорта для сохранения и укрепления здоровья; психофизическая подготовка и самоподготовка к будущей профессиональной деятельности. Дисциплина направлена на совершенствование отдельных физических и специальных качеств, особо необходимых для высокопроизводительного труда в определенной профессии; на формирование прикладных знаний и умений применения средств физической культуры и спорта в режиме труда и отдыха с учетом меняющихся условий труда, быта и возрастных особенностей.</p>
<p align="center"><b>Место дисциплины в структуре образовательной программы</b></p>	<p>Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) учебного плана по направлению подготовки 40.03.01 Юриспруденция (Прокурорско-следственный профиль, Уголовно-правовой профиль, Гражданско-правовой профиль, Государственно-правовой профиль, Следственно-судебный профиль, Судебно-адвокатский профиль), для обучающихся 2019 года набора.</p>
<p align="center"><b>Формируемые компетенции</b></p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает следующие компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- способностью к самореализации и самообучению (ОК -7);</li> <li>- способностью уважать честь и достоинство личности, соблюдать и защищать права и свободы человека и гражданина (ПК -9)</li> </ul>
<p align="center"><b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b></p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-социальную роль физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;</li> <li>- медико-биологические и психологические основы физической культуры в развитии личности и подготовки ее к профессиональной деятельности;</li> <li>-ценности физической культуры и спорта в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– придерживаться здорового образа жизни;</li> <li>использовать научные знания для самостоятельных занятий физической культурой;</li> <li>- использовать технические средства и инвентарь для повышения эффективности физкультурно-спортивных</li> </ul>

	<p>занятий; регулировать физическую нагрузку.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять физические упражнения, различные виды спорта для формирования и развития психофизических свойств личности</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- продемонстрировать методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями;</li> <li>- должным уровнем физической подготовленности и физического развития, широким спектром ценностей физической культуры, спорта, оздоровительных систем для самоопределения, профессионально-личностного и субъективного развития в физическом воспитании и самосовершенствовании для дальнейшего исполнения должностных обязанностей.</li> </ul>
<p><b>Содержание дисциплины</b></p>	<p>Тема 1. -Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды)</p> <p>Тема 2. -Специальные коррекционные занятия</p> <p>Тема 3. -Элементы лыжного спорта (адаптивные)</p> <p>Тема 4. -Элементы тяжелой атлетики и атлетической гимнастики (адаптивные)</p> <p>Тема 5. -Занятия избранным видом адаптивного спорта</p> <p>Тема 6. -Адаптивное плавание</p> <p>Тема 7. -Элементы лёгкой атлетики (адаптивные виды и формы упражнений)</p> <p>Тема 8. -Элементы профилактической, оздоровительной и лечебной гимнастики</p> <p>Тема 9. -Элементы аэробики</p> <p>Тема 10. -Спортивные игры (адаптивные формы)</p> <p>Тема 11. -Креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики адаптивной физической культуры</p> <p>Тема 12. -Туризм и экскурсии (для инвалидов)</p> <p>Тема 13. -Профессионально-прикладная физическая подготовка (адаптивные формы и виды)</p> <p>Тема 14. -Лечебная физическая культура</p> <p>Тема 15. -Упражнения для улучшения функционального состояния дыхательной, сердечно-сосудистой систем и на расслабление (физическое и психическое)</p> <p>-Контрольное занятие (обобщение полученных знаний, умений и навыков)</p>
<p><b>Используемые информационные, инструментальные и программные средства</b></p>	<p><b>Основная и дополнительная литература:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента: Учебное пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. - 2-е изд., перераб. - М.: Альфа-М: НИЦ ИНФРА-М, 2014. - 336 с</li> <li>2. Бугаев С. Г. Формы организации занятий по физической культуре в ВУЗе: учебно-методическое пособие. Саратов: Изд-во СГАП, 2009. 103 с.</li> <li>3. Гелецкая Л.Н. Физическая культура студентов специального учебного отделения: учеб. пособие / Л. Н. , И. Ю. Бирдигулова, Д. А. Шубин, Р. И. Коновалова.</li> </ol>

Красноярск: Сиб. федер. ун-т, 2014. 220с. URL: <http://znanium.com/bookread2.php?book=511522>

4. Гуревич, И.А. Физическая культура и здоровье. 300 соревновательно-игровых заданий : учеб.-метод. пособие / И.А. Гуревич. – Минск: Выш. шк., 2011. – 349 с.

1. Лечебная физическая культура: учебник / под ред. С. Н. Попова. М.: Академия, 2008. 412 с.

2. Макаев В.И., Онищенко А.Н., Шитов Д.Г. Самостоятельные занятия физическими упражнениями: формы, принципы и методики: учебное пособие. Саратов: Изд-во «Саратовская государственная юридическая академия», 2013. 226 с.

5. Муллер А. Б. Физическая культура студента: учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Пискунов В.А. Здоровый образ жизни: Учебное пособие / Пискунов В.А., Максинаева М.Р., Тупицына Л.П. М.:МПГУ, 2012. 86с. URL:<http://znanium.com/bookread2.php?book=443255>

6. Переверзев В.А. Физическая культура: учеб. пособие / Е.С. Григорович; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. 4-е изд., испр. Минск: Вышэйшая школа, 2014. 350 с. URL: <http://znanium.com/bookread2.php?book=509590>

7. Пурахина О.В. Здоровый образ жизни-образ жизни студента: учебно-методическое пособие. Саратов: Изд-во Саратовск. гос. юрид. академии, 2012. 55 с.

8. Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с.

3. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М. : Академия, Советский спорт, 2008. 336с.

9. Физическая культура студента: учебник / под редакцией В.И. Ильинича. М.: Гардарики, 2007. 448с.

#### ***Программное обеспечение:***

Для успешного освоения дисциплины, обучающейся использует следующие программные средства: операционная система Windows или Linux; офисных программ Microsoft Office или Libre Office.

#### ***Информационно-справочные системы:***

1. Справочная правовая система «Консультант Плюс».
2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС.
3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М».

4. Университетская библиотека ONLINE. (<https://biblioclub.ru/>)

5. Виртуальная обучающая среда Moodle.

6. Электронная библиотечная система Юрайт (<https://biblionline.ru/>)

7. Мультидисциплинарная библиографическая и реферативная база данных «Scopus» (<http://www.scopus.com>)

8. Реферативно-библиографическая и наукометрическая

	<p>(библиометрическая) база данных «WebofScience» (<a href="https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/">https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/</a>)</p> <p><b>Материально-техническое обеспечение дисциплины</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. спортивный зал (ФОК №1), корпус 5.</li> <li>2. бассейн (ФОК №2)</li> <li>3. большой игровой зал (с инвентарным обеспечением с информационным табло);</li> <li>4. зал борьбы (с инвентарным обеспечением);</li> <li>5. зал ритмической гимнастики и настольного тенниса (с инвентарным обеспечением)</li> <li>6. зал общефизической подготовки;</li> <li>7. тренажерный зал (с инвентарным обеспечением);</li> <li>8. лыжная база – 250 пар лыж;</li> <li>9. шахматный клуб (с инвентарным обеспечением);</li> <li>10. открытые площадки;</li> <li>11. тир (с инвентарным обеспечением) – 163,4 кв.м;</li> <li>12. для проведения занятий и приемов контрольных нормативов по легкой атлетике используется спортивная площадка напротив общежития № 2 ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия»</li> <li>13. Кабинет для самостоятельной работы обучающихся (ФОК №1), корпус 5</li> </ol>
<p><b>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</b></p>	<p>Контрольные тестовые задания, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений, итоговое тестирование, контрольные вопросы для обучающихся на заочном обучении</p>
<p><b>Форма промежуточной аттестации</b></p>	<p>Зачет</p>