

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

<p align="center">Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование физической культуры обучающегося и способности целенаправленного использования разнообразных средств и методов физической культуры и спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки к будущей деятельности как профессиональной так и социальной.</p>
<p align="center">Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности специализация «Уголовно-правовая» (для обучающихся 2017 года набора).</p>
<p align="center">Формируемые компетенции</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает следующие компетенции: - способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК -9).</p>
<p align="center">Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся приобретает следующие навыки: Знать: методические основы роли физической культуры и спорта, основы самосовершенствования физических качеств и свойств личности; основные требования к уровню его психофизической подготовки к выбранной профессиональной деятельности; Уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. -разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического развития и телосложения; Владеть: должным уровнем физической подготовленности и физического развития, необходимых для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе, а также для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения, продемонстрировать методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями.</p>
<p align="center">Содержание дисциплины</p>	<p>Раздел 1. Основы общей физической и специальной подготовки Подраздел 1: основы легкой атлетики Подраздел 2: основы специальной подготовки Раздел 2. Контрольный</p>
<p align="center">Используемые информационные, инструментальные и программные</p>	<p>Основная и дополнительная литература 1. Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с. 2. Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.:</p>

<p>средства</p>	<p>Академия, 2008. 412 с.</p> <p>3.Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с.</p> <p>4.Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с.</p> <p>5.Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2., 2007. 446 с.</p> <p>6.Бугаев С. Г. Основы здорового образа жизни: учебно – методическое пособие. Саратов: Изд-во СГАП, 2007. 45с.</p> <p>7.Зульфугарзаде Т.Э. Правовые основы физической культуры и спорта: учебное пособие. М.: ИНФРА-М, 2017. 140с. http://znanium.com/catalog/product/809916</p> <p>8.Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. 336 с.</p> <p>9.Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с.</p> <p>Программное обеспечение: Для успешного освоения дисциплины, обучающейся использует следующие программные средства: операционная система Windows или Linux; офисных программ Microsoft Office или Libre Office.</p> <p>Информационно-справочные системы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Справочная правовая система «Консультант Плюс». 2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС. 3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М». 4. Университетская библиотека ONLINE. (https://biblioclub.ru/) 5. Виртуальная обучающая среда Moodle. 6. Электронная библиотечная система Юрайт (https://biblio-online.ru/) 7. Мультидисциплинарная библиографическая и реферативная база данных «Scopus» (http://www.scopus.com) 8. Реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных «WebofScience» (https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/) <p>Материально-техническое обеспечение дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> • большой игровой зал - (с инвентарным обеспечением) – 1082 кв.м.; • зал борьбы (с инвентарным обеспечением) – 287.1 кв.м.; • зал ритмической гимнастики и настольного тенниса (с инвентарным обеспечением) – 292.3 кв.м.; • зал общефизической подготовки – 26 x 12 м.; • тренажерный зал (с инвентарным обеспечением) – 291.1 кв. м.; • лыжная база – 250 пар лыж; • шахматный клуб (с инвентарным обеспечением); • открытые площадки 700 кв. м.;
------------------------	---

	<ul style="list-style-type: none"> • тир (с инвентарным обеспечением) - 163.4 кв.м.; • плавательный бассейн на 6 дорожек по 25 м, с инвентарем для занятий по плаванию; • спортивное оборудование и инвентарь (тренажеры, гимнастические стенки, скамейки, обручи, штанги, мячи и т.д.); • стенды по обеспечению наглядно-методической информацией; • учебные фильмы по тематике методико-практических занятий.
Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся	Контрольные нормативы, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений, тестовые задания для итогового тестирования.
Форма промежуточной аттестации	Зачет.