

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и
спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и
особыми образовательными потребностями»**

<p style="text-align: center;">Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью изучения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями» является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей профессиональной деятельности, стимулирование позитивных морфо-функциональных сдвигов в организме, формирование необходимых двигательных координаций, физических качеств и способностей, направленных на жизнеобеспечение, развитие и совершенствование организма, имеющего устойчивые отклонения в состоянии здоровья, за счет обеспечения оптимального режима функционирования отпущенных природой и имеющихся в наличии его двигательных возможностей и духовных сил, их гармонизации для максимальной самореализации в качестве социально и индивидуально значимого субъекта.</p>
<p style="text-align: center;">Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и особыми образовательными потребностями» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) учебного плана по специальности 40.05.01 Правовое обеспечение национальной безопасности специализация «Уголовно-правовая» (для обучающихся 2017 года набора).</p>
<p style="text-align: center;">Формируемые компетенции</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает следующие компетенции:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК -9); - способностью выполнять профессиональные задачи в особых условиях, чрезвычайных обстоятельствах, чрезвычайных ситуациях, в условиях режима чрезвычайного положения и в военное время, оказывать первую медицинскую помощь, обеспечивать личную безопасность и безопасность граждан в процессе решения служебных задач (ПК-17).
<p style="text-align: center;">Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся приобретает следующие навыки:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - нормы здорового образа жизни; - ценности физической культуры и способы физического совершенствования организма; - основы теории и методики обучения базовым видам физкультурно-спортивной деятельности; - систему самоконтроля при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью; - правила личной гигиены и технику безопасности при занятиях физкультурно-спортивной деятельностью <p>Уметь:</p>

	<p>-придерживаться здорового образа жизни; -использовать научные знания для самостоятельных занятий физической культурой; правильно организовать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни; -использовать накопленные в области физической культуры и спорта духовные ценности для воспитания патриотизма, формирования здорового образа жизни, потребности в регулярных физкультурно-спортивных занятиях</p> <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> - средствами самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья для достижения должного уровня физической подготовленности, обеспечивающей полноценную социальную и профессиональную деятельность; - продемонстрировать методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями; - системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья;
<p align="center">Содержание дисциплины</p>	<ul style="list-style-type: none"> -Общая физическая подготовка (адаптивные формы и виды) -Специальные коррекционные занятия -Элементы лыжного спорта (адаптивные) -Элементы тяжелой атлетики и атлетической гимнастики (адаптивные) -Занятия избранным видом адаптивного спорта -Адаптивное плавание -Элементы лёгкой атлетики (адаптивные виды и формы упражнений) -Элементы профилактической, оздоровительной и лечебной гимнастики -Элементы аэробики -Спортивные игры (адаптивные формы) -Креативные (художественно-музыкальные) телесно-ориентированные практики адаптивной физической культуры -Туризм и экскурсии (для инвалидов) -Профессионально-прикладная физическая подготовка (адаптивные формы и виды) -Лечебная физическая культура -Упражнения для улучшения функционального состояния дыхательной, сердечно-сосудистой систем и на расслабление (физическое и психическое) -Контрольное занятие (обобщение полученных знаний, умений и навыков)
<p align="center">Используемые информационные, инструментальные и программные средства</p>	<p>Основная и дополнительная литература:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с. 2. Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Академия, 2008. 412 с. 3. Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с. 4. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с. 5. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2., 2007. 446 с

	<p>6. Физическая культура студента : учебное пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко, А. Ю. Близневский. - Красноярск : Сибирский федеральный университет, 2011. - 172 с. URL: https://znanium.com/catalog/product/443255</p> <p>Программное обеспечение: Для успешного освоения дисциплины, обучающейся использует следующие программные средства: операционная система Windows или Linux; офисных программ Microsoft Office или Libre Office.</p> <p>Информационно-справочные системы:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Справочная правовая система «Консультант Плюс». 2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС. 3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М». 4. Университетская библиотека ONLINE. (https://biblioclub.ru/) 5. Виртуальная обучающая среда Moodle. 6. Электронная библиотечная система Юрайт (https://biblio-online.ru/) 7. Мультидисциплинарная библиографическая и реферативная база данных «Scopus» (http://www.scopus.com) 8. Реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных «WebofScience» (https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/) <p>Материально-техническое обеспечение дисциплины:</p> <ul style="list-style-type: none"> • спортивный зал (ФОК №1), корпус 5. • бассейн (ФОК №2) • большой игровой зал (с инвентарным обеспечением с информационным табло); • зал борьбы (с инвентарным обеспечением); • зал ритмической гимнастики и настольного тенниса (с инвентарным обеспечением) • зал общефизической подготовки; • тренажерный зал (с инвентарным обеспечением); • лыжная база – 250 пар лыж; • шахматный клуб (с инвентарным обеспечением); • открытые площадки; • тир (с инвентарным обеспечением); • для проведения занятий и приемов контрольных нормативов по легкой атлетике используется спортивная площадка напротив общежития № 2 ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия»
<p>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</p>	<p>Контрольные тестовые упражнения, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений, итоговое тестирование</p>
<p>Форма промежуточной аттестации</p>	<p>Зачет.</p>