

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»**

| | |
|---|--|
| <p align="center">Цель изучения дисциплины</p> | <p>Целью изучения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» является формирование у обучающихся отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.</p> |
| <p align="center">Место дисциплины в структуре образовательной программы</p> | <p>Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) учебного плана по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза специализация № 1 «Криминалистические экспертизы», (для обучающихся 2017 года набора).</p> |
| <p align="center">Формируемые компетенции</p> | <p>В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает следующие компетенции: способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК -9)</p> |
| <p align="center">Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p> | <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> -роль и значение профессиональной физической культуры в общекультурном и социальном развитии человека; -факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие. <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -придерживаться здорового образа жизни; -самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе занятий физическими упражнениями; осуществлять подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды. -использовать научные знания для самостоятельных занятий физической культурой. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> -продемонстрировать методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями. -должным уровнем физической подготовленности и физического развития, необходимых для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе, а также для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения. |
| <p align="center">Содержание дисциплины</p> | <p>Раздел 1. Прикладные виды спорта Подраздел 1: лыжная подготовка Подраздел 2: баскетбол Подраздел 3: футбол Подраздел 4: спортивное плавание</p> |

| | |
|--|--|
| | <p>Подраздел 5: волейбол Раздел 2. Общая физическая и специальная подготовка Подраздел 1: комплексные занятия Подраздел 2: легкая атлетика Раздел 3. Контрольный</p> |
| <p>Используемые информационные, инструментальные и программные средства</p> | <p><i>Основная и дополнительная литература:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с. 2. Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Академия, 2008. 412 с. 3. Куземко Ю.В. Основы методики обучения спортивным способам плавания в рамках дисциплины "Физическая культура в вузе"/ учебно-методическое пособие. Саратов: изд-во ГОУ ВПО "СГАП", 2005. 93с. 4. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М.: Академия, Советский спорт, 2008. 336с. 5. Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с. 6. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с. 7. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2. 2007. 446 с 8. Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. 336 с. 9. Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с. 10. Муллер А. Б. Физическая культура студента: учеб. пособие / А. Б. Муллер, Н. С. Пискунов В.А. Здоровый образ жизни: Учебное пособие / Пискунов В.А., Максинаева М.Р., Тупицына Л.П. М.: МПГУ, 2012. 86с. URL:http://znanium.com/bookread2.php?book=443255 11. Переверзев В.А. Физическая культура: учеб. пособие / Е.С. Григорович; под ред. Е.С. Григоровича, В.А. Переверзева. 4-е изд., испр. Минск: Вышэйшая школа, 2014. 350 с. URL: http://znanium.com/bookread2.php?book=509590 <p><i>Программное обеспечение</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. операционная система Windows или Linux; 2. пакет офисных программ Microsoft Office или Libre Office. <p><i>Информационно-справочные системы</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Справочная правовая система «Консультант Плюс». 2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС. 3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М». 4. Университетская библиотека ONLINE. (https://biblioclub.ru/) |

| | |
|---|--|
| | <p>5. Виртуальная обучающая среда Moodle.</p> <p>6. Электронная библиотечная система Юрайт (https://biblio-online.ru/)</p> <p>7. Мультидисциплинарная библиографическая и реферативная база данных «Scopus» (http://www.scopus.com)</p> <p>8. Реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных «WebofScience» (https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/)</p> <p style="text-align: center;"><i>Материально-техническое обеспечение дисциплины</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • спортивный зал (ФОК №1), корпус 5. • бассейн (ФОК №2) • большой игровой зал (с инвентарным обеспечением с информационным табло); • зал борьбы (с инвентарным обеспечением); • зал ритмической гимнастики и настольного тенниса (с инвентарным обеспечением) • зал общефизической подготовки; • тренажерный зал (с инвентарным обеспечением); • лыжная база – 250 пар лыж; • шахматный клуб (с инвентарным обеспечением); • открытые площадки; • тир (с инвентарным обеспечением); • для проведения занятий и приемов контрольных нормативов по легкой атлетике используется спортивная площадка напротив общежития № 2 ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия». |
| <p>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</p> | <p>Контрольные тестовые задания, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений, итоговое тестирование</p> |
| <p>Форма промежуточной аттестации</p> | <p>Зачет</p> |