

**Аннотация рабочей программы дисциплины  
«Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»**

|   |  |
|---|--|
| <p align="center"><b>Цель изучения дисциплины</b></p>   | <p>Целью изучения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» является формирование у обучающихся отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.</p>  |
| <p align="center"><b>Место дисциплины в структуре образовательной программы</b></p>               | <p>Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) учебного плана по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза специализация № 1 «Криминалистические экспертизы», (для обучающихся 2018 года набора).</p>  |
| <p align="center"><b>Формируемые компетенции</b></p>  | <p>В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает следующие компетенции:<br/>способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК -9)</p>   |
| <p align="center"><b>Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</b></p> | <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-роль и значение профессиональной физической культуры в общекультурном и социальном развитии человека;</li> <li>-факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие.</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-придерживаться здорового образа жизни;</li> <li>-самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе занятий физическими упражнениями; осуществлять подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды.</li> <li>-использовать научные знания для самостоятельных занятий физической культурой.</li> </ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-продемонстрировать методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями.</li> <li>-должным уровнем физической подготовленности и физического развития, необходимых для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе, а также для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения.</li> </ul> |
| <p align="center"><b>Содержание дисциплины</b></p>  | <p>Раздел 1. Прикладные виды спорта<br/>         Подраздел 1: лыжная подготовка<br/>         Подраздел 2: баскетбол<br/>         Подраздел 3: футбол<br/>         Подраздел 4: спортивное плавание<br/>         Подраздел 5: волейбол<br/>         Раздел 2. Общая физическая и специальная подготовка<br/>         Подраздел 1: комплексные занятия<br/>         Подраздел 2: легкая атлетика<br/>         Раздел 3. Контрольный</p>  |

**Используемые  
информационные,  
инструментальные  
и программные  
средства**

**Основная и дополнительная литература:**

1. Алсахов Д.С. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для академического бакалавра. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. <https://biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-istoriya-fizicheskoy-kultury-415983#page/1>
2. Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с.
3. Караулова Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник. М. ИНФРА-М, 2018. 336с. <http://znanium.com/catalog/product/976392>
4. Письменский И.А., Алянов Ю.Н. Физическая культура: учебник М.: изд-во Юрайт, 2018. 493с. <https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-413056#page/1>
5. Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Академия, 2008. 412 с.
6. Вериго Л.И., Вышедко А.М., Данилова Е.Н. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие. Красноярск: изд-во Краснояр. СФУ, 2016. 224с <http://znanium.com/catalog/product/978650>
7. Куземко Ю.В. Основы методики обучения спортивным способам плавания в рамках дисциплины "Физическая культура в вузе"/ учебно-методическое пособие. Саратов: изд-во ГОУ ВПО "СГАП", 2005. 93с.
8. Стриханов М.Н., Савинков В.И. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие 2-е из. Москва: изд-во Юрайт, 2018.153с. <https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-416220#page/2>
9. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М.: Академия, Советский спорт, 2008. 336с.
10. Жданкина Е.Ф., Добрынин И.М. Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для вузов. М.: из-во Юрайт, 2018, 125с. <https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-lyzhnaya-podgotovka-415308#page/2>
11. Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с.
12. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с.
13. Муллер А.Б. Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. 424с. <https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-412791#page/1>
14. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2. 2007. 446 с
15. Булгакова Н. Ж., Морозов С. Н., Попов О. И., Морозова Т. Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание: учебное пособие для академического бакалавриата. М.: Юрайт. 2018. 401с. <https://biblio-online.ru/viewer/adaptivnaya-i-lechebnaya-fizicheskaya-kultura-plavanie-424922#page/1>
16. Зульфугарзаде Т.Э. Правовые основы физической культуры и спорта: учебное пособие. М.: ИНФРА-М, 2017. 140с. <http://znanium.com/catalog/product/809916>
17. Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика

обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. 336 с.

18. Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с.

19. Шивринская С.Е. Теория и методика избранного вида спорта: учебное пособие М.: Юрайт. 2018. <https://www.biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-metodika-izbrannogo-vida-sporta-423299#page/2>

#### ***Программное обеспечение***

1. операционная система Windows или Linux;
2. пакет офисных программ Microsoft Office или Libre Office.

#### ***Информационно-справочные системы***

1. Справочная правовая система «Консультант Плюс».
2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС.
3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М».
4. Университетская библиотека ONLINE. (<https://biblioclub.ru/>)
5. Виртуальная обучающая среда Moodle.
6. Электронная библиотечная система Юрайт (<https://biblio-online.ru/>)
7. Мультидисциплинарная библиографическая и реферативная база данных «Scopus» (<http://www.scopus.com>)
8. Реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных «WebofScience» (<https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/>)

#### ***Материально-техническое обеспечение дисциплины***

- спортивный зал (ФОК №1), корпус 5.
- бассейн (ФОК №2)
- большой игровой зал (с инвентарным обеспечением с информационным табло);
- зал борьбы (с инвентарным обеспечением);
- зал ритмической гимнастики и настольного тенниса (с инвентарным обеспечением)
- зал общефизической подготовки;
- тренажерный зал (с инвентарным обеспечением);
- лыжная база – 250 пар лыж;
- шахматный клуб (с инвентарным обеспечением);
- открытые площадки;
- тир (с инвентарным обеспечением);
- для проведения занятий и приемов контрольных нормативов по легкой атлетике используется спортивная площадка напротив общежития № 2 ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия».

**Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся**

Контрольные тестовые задания, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений, итоговое тестирование

**Форма промежуточной аттестации**

Зачет

