

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Физическая культура и спорт»**

<p align="center">Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью изучения дисциплины «Физическая культура и спорт» является формирование у обучающихся отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья.</p>
<p align="center">Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Физическая культура и спорт» относится к базовой части учебного плана по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза, специализация № 1 «Криминалистические экспертизы», (для обучающихся 2019 года набора).</p>
<p align="center">Формируемые компетенции</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает следующие компетенции: способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК -9)</p>
<p align="center">Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - способы контроля и оценки физического развития и физической подготовленности; - методические основы физического воспитания, основы самосовершенствования физических качеств и свойств личности; основные требования к уровню его психофизической подготовки к выбранной профессиональной деятельности <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> -разрабатывать и использовать индивидуальные программы для повышения адаптационных резервов организма, коррекции физического развития и телосложения; -использовать различные методы и средства физической культуры для самостоятельных занятий физической культурой и обеспечения здорового образа жизни. <p>Владеть:</p> <ul style="list-style-type: none"> -должным уровнем физической подготовленности и физического развития, необходимых для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе, а также для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения; -навыками рефлексии и самокоррекции, с использованием методов и средств самоконтроля за своим состоянием
<p align="center">Содержание дисциплины</p>	<p>Раздел 1. Основы общей физической и специальной подготовки Подраздел 1: основы легкой атлетики Подраздел 2: основы специальной подготовки Раздел 2. Контрольный</p>
<p align="center">Используемые информационные, инструментальные и программные</p>	<p align="center">Основная и дополнительная литература</p> <p>1.Алсахов Д.С. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для академического бакалавра. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. https://biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-</p>

средства

istoriya-fizicheskoy-kultury-415983#page/1

2.Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с.

3.Караулова Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник. М. ИНФРА-М, 2018. 336с. <http://znanium.com/catalog/product/976392>

4.Письменский И.А., Аллянов Ю.Н. Физическая культура: учебник для академического бакалавриата. М.: изд-во Юрайт, 2018. 412с. <https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-413056#page/1>

5.Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Академия, 2008. 412 с.

6.Вериго Л.И., Вышедко А.М., Данилова Е.Н. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие. Красноярск: изд-во Краснояр. СФУ, 2016. 224с <http://znanium.com/catalog/product/978650>

7.Макаев В.И., Онищенко А.Н., Шитов Д.Г Самостоятельные занятия физическими упражнениями: формы, принципы и методики: учебное пособие. Саратов: Изд-во «Саратовская государственная юридическая академия», 2013. 226 с.

8.Стриханов М.Н., Савинков В.И. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие 2-е из. Москва: изд-во Юрайт, 2018.153с. <https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-416220#page/2>

9.Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М.: Академия, Советский спорт, 2008. 336с.

10.Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с.

11.Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с.

12.МуллерА.Б. Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. 424с. <https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-412791#page/1>

13.Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2. 2007. 446 с.

14.Бугаев С. Г. Основы здорового образа жизни: учебно – методическое пособие. Саратов: Изд-во СГАП, 2007. 45с.

15.Зульфугарзаде Т.Э. Правовые основы физической культуры и спорта: учебное пособие. М.: ИНФРА-М, 2017. 140с. <http://znanium.com/catalog/product/809916>

16.Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. 336 с.

17.Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с.

Программное обеспечение

	<p>операционная система Windows или Linux; пакет офисных программ MicrosoftOffice или LibreOffice.</p> <p>Информационно-справочные системы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Справочная правовая система «Консультант Плюс». 2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС. 3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М». 4. Университетская библиотека ONLINE. (https://biblioclub.ru/) 5. Виртуальная обучающая среда Moodle. 6. Электронная библиотечная система Юрайт (https://biblio-online.ru/) 7. Мультидисциплинарная библиографическая и реферативная база данных «Scopus» (http://www.scopus.com) 8. Реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных «WebofScience» (https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/) <p>Материально-техническое обеспечение дисциплины</p> <ul style="list-style-type: none"> • спортивный зал (ФОК №1), корпус 5. • бассейн (ФОК №2) • большой игровой зал (с инвентарным обеспечением с информационным табло); • зал борьбы (с инвентарным обеспечением); • зал ритмической гимнастики и настольного тенниса (с инвентарным обеспечением) • зал общефизической подготовки; • тренажерный зал (с инвентарным обеспечением); • лыжная база – 250 пар лыж; • шахматный клуб (с инвентарным обеспечением); • открытые площадки; • тир (с инвентарным обеспечением); • для проведения занятий и приемов контрольных нормативов по легкой атлетике используется спортивная площадка напротив общежития № 2 ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия»
<p>Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся</p>	<p>Контрольные нормативы, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений, тестовые задания для итогового тестирования</p>
<p>Форма промежуточной аттестации</p>	<p>Зачет</p>