

**Аннотация рабочей программы дисциплины
«Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту»**

<p align="center">Цель изучения дисциплины</p>	<p>Целью изучения дисциплины «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» является формирование у обучающихся отношения к физической культуре как к необходимому звену общекультурной ценности и общеоздоровительной тактики в профессиональной деятельности.</p>
<p align="center">Место дисциплины в структуре образовательной программы</p>	<p>Дисциплина «Элективные дисциплины (модули) по физической культуре и спорту» относится к вариативной части (дисциплина по выбору) учебного плана по специальности 40.05.03 Судебная экспертиза специализация № 1 «Криминалистические экспертизы», (для обучающихся 2019 года набора).</p>
<p align="center">Формируемые компетенции</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся осваивает следующие компетенции: способностью организовывать свою жизнь в соответствии с социально значимыми представлениями о здоровом образе жизни (ОК -9)</p>
<p align="center">Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины</p>	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен:</p> <p>Знать: -роль и значение профессиональной физической культуры в общекультурном и социальном развитии человека; -факторы, определяющие здоровье человека, понятие здорового образа жизни и его составляющие.</p> <p>Уметь: -придерживаться здорового образа жизни; -самостоятельно поддерживать и развивать основные физические качества в процессе занятий физическими упражнениями; осуществлять подбор необходимых прикладных физических упражнений для адаптации организма к различным условиям труда и специфическим воздействиям внешней среды. -использовать научные знания для самостоятельных занятий физической культурой.</p> <p>Владеть: -продемонстрировать методики составления и проведения простейших самостоятельных занятий физическими упражнениями. -должным уровнем физической подготовленности и физического развития, необходимых для освоения профессиональных умений и навыков в процессе обучения в вузе, а также для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности после окончания учебного заведения.</p>
<p align="center">Содержание дисциплины</p>	<p>Раздел 1. Прикладные виды спорта Подраздел 1: лыжная подготовка Подраздел 2: баскетбол Подраздел 3: футбол Подраздел 4: спортивное плавание Подраздел 5: волейбол</p>

	<p>Раздел 2. Общая физическая и специальная подготовка Подраздел 1: комплексные занятия Подраздел 2: легкая атлетика Раздел 3. Контрольный</p>
<p>Используемые информационные , инструментальн ые и программные средства</p>	<p>Основная и дополнительная литература:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Алсахов Д.С. Теория и история физической культуры: учебник и практикум для академического бакалавра. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. https://biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-istoriya-fizicheskoy-kultury-415983#page/1 2. Ильинич В.И. Физическая культура студента: учебник. М.: Гардарики, 2007. 448с. 3. Караулова Л.К. Физиология физкультурно-оздоровительной деятельности: учебник. М. ИНФРА-М, 2018. 336с. http://znanium.com/catalog/product/976392 4. Письменский И.А., Аллянов Ю.Н. Физическая культура: учебник М.: изд-во Юрайт, 2018. 493с. https://www.biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-413056#page/1 5. Попов В.В. Лечебная физическая культура: учебник. М.: Академия, 2008. 412 с. 6. Вериго Л.И., Вышедко А.М., Данилова Е.Н. Мониторинг с элементами спортивной метрологии при занятиях физической культурой и спортом: учебное пособие. Красноярск: изд-во Краснояр. СФУ, 2016. 224с http://znanium.com/catalog/product/978650 7. Куземко Ю.В. Основы методики обучения спортивным способам плавания в рамках дисциплины "Физическая культура в вузе"/ учебно-методическое пособие. Саратов: изд-во ГОУ ВПО "СГАП", 2005. 93с. 8. Стриханов М.Н., Савинков В.И. Физическая культура и спорт в вузах: учебное пособие 2-е из. Москва: изд-во Юрайт, 2018.153с. https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-i-sport-v-vuzah-416220#page/2 9. Туманян Г.С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие. М.: Академия, Советский спорт, 2008. 336с. 10. Жданкина Е.Ф., Добрынин И.М. Физическая культура. Лыжная подготовка: учебное пособие для вузов. М.: из-во Юрайт, 2018, 125с. https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-lyzhnaya-podgotovka-415308#page/2 11. Алексеев С. В. Спортивное право России. Правовые основы физической культуры и спорта: учебник. М.: Юнити: Закон и право, 2005. 671 с. 12. Макарова Г. А. Спортивная медицина: учебник М.: Советский спорт, 2006. 478 с. 13. МуллерА.Б. Физическая культура: учебник и практикум для прикладного бакалавриата. М.: изд-во Юрайт, 2018.191с. 424с. https://biblio-online.ru/viewer/fizicheskaya-kultura-412791#page/1 14. Теория и организация адаптивной физической культуры: учебник в 2-х т. / под ред. С. П. Евсеева М.: Советский спорт, Т. 2. 2007. 446 с 15. Булгакова Н. Ж., Морозов С. Н., Попов О. И., Морозова

Т. Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание: учебное пособие для академического бакалавриата. М.: Юрайт. 2018. 401с. <https://biblio-online.ru/viewer/adaptivnaya-i-lechebnaya-fizicheskaya-kultura-plavanie-424922#page/1>

16. Зульфугарзаде Т.Э. Правовые основы физической культуры и спорта: учебное пособие. М.: ИНФРА-М, 2017. 140с. <http://znanium.com/catalog/product/809916>

17. Нестеровский Д. И. Баскетбол: теория и методика обучения: учебное пособие для студентов высших учебных заведений. М.: Академия, 2007. 336 с.

18. Туманян Г. С. Здоровый образ жизни и физическое совершенствование: учебное пособие М.: Академия, 2008. 336 с.

19. Шивринская С.Е. Теория и методика избранного вида спорта: учебное пособие М.: Юрайт. 2018. <https://www.biblio-online.ru/viewer/teoriya-i-metodika-izbrannogo-vida-sporta-423299#page/2>

Программное обеспечение

1. операционная система Windows или Linux;
2. пакет офисных программ Microsoft Office или Libre Office.

Информационно-справочные системы

1. Справочная правовая система «Консультант Плюс».
2. Электронные каталоги научной библиотеки СГЮА – автоматизированная библиотечная программа ИРБИС.
3. Ресурсы электронно-библиотечной системы «ИНФРА-М».
4. Университетская библиотека ONLINE. (<https://biblioclub.ru/>)
5. Виртуальная обучающая среда Moodle.
6. Электронная библиотечная система Юрайт (<https://biblio-online.ru/>)
7. Мультидисциплинарная библиографическая и реферативная база данных «Scopus» (<http://www.scopus.com>)
8. Реферативно-библиографическая и наукометрическая (библиометрическая) база данных «WebofScience» (<https://www.clarivate.ru/products/web-of-science/>)

Материально-техническое обеспечение дисциплины

- спортивный зал (ФОК №1), корпус 5.
- бассейн (ФОК №2)
- большой игровой зал (с инвентарным обеспечением с информационным табло);
- зал борьбы (с инвентарным обеспечением);
- зал ритмической гимнастики и настольного тенниса (с инвентарным обеспечением)
- зал общефизической подготовки;
- тренажерный зал (с инвентарным обеспечением);
- лыжная база – 250 пар лыж;
- шахматный клуб (с инвентарным обеспечением);
- открытые площадки;

	<ul style="list-style-type: none"> • тир (с инвентарным обеспечением); • для проведения занятий и приемов контрольных нормативов по легкой атлетике используется спортивная площадка напротив общежития № 2 ФГБОУ ВО «Саратовская государственная юридическая академия».
Фонд оценочных средств текущего контроля успеваемости обучающихся	Контрольные тестовые задания, реферат, ведение дневника самоконтроля, комплекты заданий для обучающихся, освобожденных от практических занятий на длительный период, комплексы упражнений, итоговое тестирование
Форма промежуточной аттестации	Зачет