

СПОРТИВНЫЕ СЕКЦИИ АКАДЕМИИ

2023-2024 учебный год (1 семестр)



Армрестлинг

Вторник, четверг, суббота – 19.00-20.30

Тренажерный зал, ФОК № 1
Текеев Марат Шамилевич,



Бадминтон

Понедельник, среда – 18.00-19.30

Спортзал, 1 корпус
Краснова Марина Андреевна



Баскетбол (жен.)

Понедельник – 18.00-19.30

Пятница – 18.00-19.30

Воскресенье – 10.00-12.00

Игровой зал, ФОК № 1

Трошин Вячеслав Александрович



Баскетбол (муж.)

Вторник – 18.00-19.30

Четверг – 8.30-10.00; 16.30-18.00

Воскресенье – 10.00-12.00

Игровой зал, ФОК № 1

Трошин Вячеслав Александрович



Боди-баланс (жен.)

Среда – 9.00-10.00; 20.00-21.00

Суббота – 10.00-11.00; 18.00-19.00

Зал настольного тенниса и
ритмической гимнастики,
ФОК № 1

Ерохина Римма Александровна



Волейбол (жен.)

Понедельник – 15.00-16.30; 16.30-18.00

Среда – 18.00-20.00

Пятница – 19.30-21.00

Игровой зал, ФОК № 1

Шумейко Элина Анатольевна



Волейбол (муж.)

Понедельник – 19.30-22.00

Вторник – 18.00-20.00

Среда – 20.00-22.00

Пятница – 19.20-22.00

Суббота – 17.00-19.00

Спортзал, 1 корпус

Спортзал, 1 корпус

Спортзал, 1 корпус

Спортзал, 1 корпус

Игровой зал, ФОК № 1

Борисов Александр Викторович



Воркаут (воздушно-силовая атлетика)

Понедельник – 20.15-22.00

Среда – 20.15-22.00

Игровой зал, ФОК № 1

Пчелинцев Тимур Владимирович



Гиревой спорт

Понедельник, среда,
пятница – 18.00-20.00

Тренажёрный зал, ФОК № 1

Саляхов Малик Играмудинович



Дартс

Вторник – 11.40-13.10; 13.30-15.00
Пятница – 11.40-13.10; 13.30-15.00

Зал настольного тенниса и
ритмической гимнастики, ФОК № 1

Шитов Денис Геннадьевич



Йога

Понедельник – 18.15-20.00
Четверг – 17.00-20.00

Зал настольного тенниса и
ритмической гимнастики,
ФОК № 1

Захарьяшева Иветта Юрьевна



Клуб любительского бега

Среда – 16.00-17.30
Пятница – 16.00-17.30

Новая набережная
(сбор у входа в ФОК № 1)

Швецов Леонид Владимирович



Лёгкая атлетика

Понедельник, пятница – 15.30-17.30
(тренировки)
Обращаться для записи:
во вторник и четверг с 12.00 до 14.00

Стадион «Динамо»

К. 113, ФОК № 1

Кулёв Сергей Петрович



Лыжные гонки

Понедельник, среда, пятница – 9.00-17.00

Лыжная база

Преснов Андрей Николаевич



Мини-футбол

Понедельник – 19.30-22.00
Четверг – 19.30-22.00
Суббота – 19.00-22.00

Игровой зал, ФОК № 1

Меркушев Владимир Григорьевич



Настольный теннис

Среда, пятница – 18.00-20.00

Зал настольного тенниса и
ритмической гимнастики,
ФОК № 1

Кирпичников Николай Николаевич



Пауэрлифтинг

Понедельник, среда, пятница –
20.00-22.00

Тренажёрный зал, ФОК № 1

Саляхов Малик Играмудинович



Плавание

Понедельник, вторник,
среда, четверг – 9.00 и 15.00

Бассейн СГЮА (5-я Дачная)

Куземко Юлия Владимировна



Плавание оздоровительное

Понедельник, среда – 9.00 и 15.00

Бассейн СГЮА (5-я Дачная)

Трушечкина Елизавета Валерьевна



Регби

Среда – 16.30-18.00
Пятница – 15.00-16.30
Воскресенье – 12.00-14.00

Игровой зал, ФОК № 1

Спортзал, 1 корпус

Игровой зал, ФОК № 1

Орлов Борис Васильевич



Ритмическая гимнастика

Понедельник – 16.30-18.00
Среда – 10.00-11.30, 16.30-18.00
Пятница – 10.00-11.30

Зал настольного тенниса и
ритмической гимнастики,

ФОК № 1

Пурахина Оксана Владимировна



Самбо, дзюдо

Понедельник-пятница – 19.00-21.00

Лицей № 37

Нилогов Виктор Валерьянович



Спортивный туризм, скалолазание

Понедельник-пятница – 18.30-20.00

Скалодром, ФОК № 1

Ермолова Ольга Сергеевна



Фехтование

Вторник, четверг суббота – 18.30-20.30

Зал фехтования, ФОК № 1

Голубев Евгений Сергеевич



Шахматы

Вторник – 13.00-16.00
Четверг – 10.00-13.00

Шахматный клуб, ФОК № 1
(тех. этаж)

Илюшин Алексей Максимович



Гребной спорт, Бокс, Греко-римская борьба

и студенты, имеющие 1 спортивный разряд, звание КМС и выше по другим видам спорта, могут обращаться **во вторник и четверг с 12.00 до 14.00**



каб. 113, ФОК № 1

Кулёв Сергей Петрович, тел. 8 908 554 72 46