

Студенты СГЮА к труду и обороне готовы

Олеся ФИЛИПОВА

В Саратовской государственной юридической академии студенты сдавали нормы ГТО.

НОРМАТИВЫ ПРИНИМАЛИ ГУБЕРНАТОР И РЕКТОР

«Физкульт-привет!» - с таким советским приветствием, которое помнят еще наши родители, а может даже бабушки и дедушки, обратился к студентам Саратовской государственной юридической академии губернатор Валерий Радаев. На днях сразу на нескольких площадках СГЮА прошло масштабное спортивное мероприятие - «Горжусь Тобой, студенчествоО», где студенты академии продемонстрировали свою готовность к труду и обороне.

Весной 2014 года президент России Владимир Путин подписал указ о внедрении знаменитой системы упражнений. К 2017 году комплекс, появившийся в нашей стране в далеком 1931 году, который иностранные СМИ окрестили новым секретным оружием русских, планируют полностью возродить.

Гимн России - и полсотни подтянутых юношей и девушек в спортивной форме разбегаются по залу: часть девчонок качает пресс, другие отжимаются. У парней задача посложнее - прыжки с места в длину, и самое впечатляющее, конечно, рывок 16-килограммовой гири, который привлек и губернатора Саратовской области Валерия Радаева.

Глава региона вместе с ректором СГЮА Сергеем Суоровым с интересом осмотрели каждую площадку, где молодые люди сдавали нормативы. Перед площадкой с гириями губернатор не устоял, дождался, пока норматив сдаст студент, а потом сбросил пиджак и доказал, что к труду и обороне глава региона еще как готов, ухватив тяжеленный спортивный инвентарь и выполнив

упражнение на «золото».

На другой площадке, в ФОКе № 2, страсти разгорелись тоже нешуточные, что смогли увидеть гости и участники спортивного праздника благодаря прямому включению из бассейна. Там студентов испытывали водой - 50-метровка на время и для девушек, и для парней, никаких поблажек.

Пока студенты пыхтели на спортплощадке, болельщики наблюдали очень грациозный творческий номер цирковой студии академии «Феерия» и показательные выступления по ритмической гимнастике. После напряженных нормативов - «веселые старты», как в школе, правда студенты соревновались в ловкости и скорости не друг с другом, а с собственными преподавателями.

ЗА ПЕРВОЕ МЕСТО - МЕДАЛЬ

И вот приятный момент - награждение. Самых готовых к труду и обороне, конечно, отметили не значками, как раньше, а медалями и грамотами. Кстати, когда нормы ГТО окончательно возро-



Пока студенты трудились, гимнастки танцевали.

дятся, значки выдавать обещают: золотой, серебряный и бронзовый, кто на что «натужился» и «напрыгал». Сегодняшние победители в каждой из дисциплин получили золотые медали из рук губернатора.

Дальше всех, почти на три метра, прыгнул студент первого курса Института проку-



Валерий Радаев был не только зрителем, но и взялся за гирю сам.

ратуры Алексей Купцов.

- Помню, мне в школе сказали: вот прыгнешь на три метра и будешь большим молодцом. Это моя цель, я к ней стремлюсь, осталось всего 4 сантиметра, - рассказывает Денис.

Профессионально спортом парень не занимается, в детстве ходил на футбол, сейчас посещает секцию при вузе, однако уверен, что нормы ГТО может успешно сдать любой здоровый человек.

- Понятно, что за «золото» надо постараться, а по минимуму, на зачет, ничего сложного. Вообще возрождение такого физкультурного комплекса - это отлично, я считаю, что современный молодой человек должен быть здоровым и спортивным, а не шататься бесцельно по улицам, - говорит Денис.

Легко поддался норматив и Ивану Арчукову с четвертого курса Института законодательства СГЮА, парень стал лучшим в упражнении «рывок гири». Правда, выяснилось, что Иван - кандидат в мастера спорта по гиревому спорту, так что сегодняшний инвентарь показался ему даже... легким.

- Шестнадцать килограм-

мов - это ерунда! Я на кандидата сдавал, поднимал в два раза больше веса, - говорит Иван. - Не знаю, может, тем, кто не занимается, сложно, хотя у нас в команде все сегодня с этим упражнением справились. Хочу, чтобы такие мероприятия были регулярными, потому что спорт надо нести в массы, особенно среди молодежи.

- Грандиозное мероприятие, - с восторгом говорит тренер-преподаватель спортивного клуба СГЮА Александр Борисов. - Я сегодня принимал прыжок в длину с места у юношей. Могу сказать, что наша группа из 11 человек справилась блестяще, даже несмотря на волнение. На золотой значок сдали все. ГТО - это тест, который должен пройти каждый человек: проверить, «как я себя чувствую, как я физически подготовлен». Кто-то удовлетворится своими результатами, кто-то скажет: «Что-то я слабоват, надо подтянуть себя». И я считаю, что возрождение этого комплекса, этих старых традиций нашей страны - отличная затея. И сейчас уже видно, что это действительно вызывает интерес к спорту у ребят. Ко мне подошли после соревнований и спросили: «А

КСТАТИ

Что сдавали?

Юноши

- ✓ прыжок в длину с места, золотой значок - от 240 сантиметров;
- ✓ рывок гири, золотой значок - от 40 раз;
- ✓ плавание - 50 метров, золотой значок - до 0,42 секунды.

Девушки

- ✓ сгибание-разгибание рук, в упоре лежа, золотой значок - 14 раз.
- ✓ поднимание туловища из положения лежа на спине, золотой значок - 47 раз.
- ✓ плавание, 50 метров, золотой значок - до 1 минуты 20 секунд.

когда следующий норматив? Я хочу сдать, я хочу золотой значок».

Достался подарок и Валерию Радаеву, сдавшему норматив. Представители СГЮА вручили ему спальный мешок. Ректор Саратовской государственной юридической академии, профессор, депутат Саратовской областной Думы Сергей Суоров поблагодарил главу региона за визит, а многотысячную армию студентов и преподавателей поздравил с наступающим Татьяниним днем.

ДОСЛОВНО

Валерий РАДАЕВ, губернатор Саратовской области:

- Очень важно, что сегодня на площадке именно юридической академии проходит это большое спортивное мероприятие, посвященное продвижению комплекса ГТО среди студенчества. Еще несколько лет назад мы не имели возможности проводить что-то подобное на закрытых площадках вузов, теперь при поддержке партии «Единая Россия» появилось немало ФОКов, и их строительство на территории области продолжается. Я хочу сказать слова благодарности в первую очередь нашему президенту за то, что такие массовые спортивные мероприятия вернулись в сегодняшнюю жизнь России. Теперь россияне, от самых маленьких до людей пожилого возраста, могут проявить себя, оздоровить и стать настоящей опорой для нашей страны.



«Качнуть» пресс 47 раз - раз плюнуть! Некоторые студенты так увлеклись, что сделали даже больше.